

第一週膳食餐單

星期	早餐	上/下午班茶點	午餐	全日班下午茶
一	高鈣低糖豆漿粟米片 清水	水果 清水	燕麥馬蹄蒸肉餅，炒時菜 粟子腰果合桃紅蘿蔔粟米湯 火龍果/時果	番茄肉碎粥 清水
二	雜豆雞絲通粉 清水	西式包點 高鈣低糖豆漿	檸檬汁煎魚柳，灼時菜 南瓜番茄粟米湯 哈蜜瓜/時果	椰汁西米露 清水
三	饅頭 高鈣低糖豆漿	南瓜肉碎粥/ 雜菜肉碎通粉 清水	甘荀木耳炒肉片，上湯時菜 眉豆木瓜雪耳湯 蘋果/時果	雞蛋三文治 檸檬水
四	生菜肉碎通粉 清水	西式包點 檸檬水	(百合/淮山)青瓜粒炒雞柳，灼時菜 蓮藕綠豆合桃湯 橙/時果	蛤雞蛋(K1-K3連殼) 清水
五	果醬三文治 檸檬水	水果 清水	冬瓜冬菇肉絲湯烏冬 香蕉/時果	清蛋糕 高鈣低糖豆漿
六	蛤蛋 清水 時果			